

# 「陽光笑容新一代」家校護齒活動

## 背景

衛生署口腔健康促進科現誠邀貴校參加「陽光笑容新一代 2025-26」家校護齒活動，與我們並肩為學前兒童的口腔健康出一分力。

「陽光笑容新一代」活動已有超過二十年歷史，為全港就讀幼稚園及幼兒園的兒童而設計。他們透過參與此活動建立了良好的口腔護理及飲食習慣，一生受用。此活動除了得到校長、老師和家長支持外，更獲得國際同業認同，於 24<sup>th</sup> International Congress of International Association of Paediatric Dentistry 中奪得 “The Bright Smiles, Bright Futures Award – Grand Prize” 國際獎項，獲選為最佳社區口腔健康教育計劃。

## 一. 活動目標

1. 孩子每天早上起床及晚上睡前使用含有氟化物的兒童牙膏刷牙
2. 家長每晚替孩子補刷牙齒
3. 家長幫助孩子建立有規律的飲食習慣，並提醒他們不要頻密吃喝，以減低患上蛀牙的機會

## 二. 活動詳情

### 活動分兩個階段：

- 第一階段：活動報名、領取教材及活動推行
  - 新的護齒動畫故事「拯救水世界」將於 10 月中旬上載於「衛生署口腔健康促進科」YouTube 頻道，老師和學生除了可在學校觀賞新的動畫外，還可以重溫往年的動畫故事
  - 電子版老師手冊將於 10 月中旬上載於「牙齒俱樂部」網頁
- 第二階段：匯報成績、領取護齒小秘笈及禮品

### 第一階段

#### 活動報名

網上報名 – 登入 [https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_01\\_07.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_07.html)，選擇「網上服務」

活動確認：查閱「確認通知」電郵

網上截止報名日期：2026 年 1 月 11 日 (星期日)

#### 領取教材

列印「確認通知」電郵前來領取教材

日期：2025 年 10 月 17 至 28 日(星期六、日及公眾假期除外)  
(如未能於以上日期領取教材，部分教材項目可能已派發完畢)

地點：九龍亞皆老街 147 號 J 亞皆老街賽馬會學童牙科診所四樓  
「衛生署口腔健康促進科」

地圖連結：[https://www.toothclub.gov.hk/chi/home\\_01\\_01\\_05\\_map.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/home_01_01_05_map.html)

## 活動推行

活動時段：2025 年 10 月 27 日 至 2026 年 6 月 28 日

選擇一段連續十二個星期的時段(逢星期一開始)

### 學校活動：

- 派發教材給孩子
- 與學生一起看護齒動畫(「衛生署口腔健康促進科」YouTube 頻道)：看故事、玩問答遊戲、聽兒歌，一起讀電子圖書
- 根據孩子每週交回的學生護齒手冊，在龍虎榜上作紀錄
- 參與「世界口腔健康日」心意卡送贈活動

### 親子活動：

- 觀看網上護齒動畫及閱讀電子圖書學習護齒知識

護齒動畫連結：[https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0nHVcEsdZ9q6pX9T\\_iWt0t6lsts7E8U](https://www.youtube.com/playlist?list=PLF0nHVcEsdZ9q6pX9T_iWt0t6lsts7E8U)

電子圖書連結：[https://www.toothclub.gov.hk/chi/popup\\_online\\_book.html](https://www.toothclub.gov.hk/chi/popup_online_book.html)

二維碼：                      護齒動畫                      電子圖書



- 填寫刷牙及自律飲食記錄表，於每週完成後，交回學校作統計
- 使用貼紙建立良好的護齒習慣
- 參與「世界口腔健康日」心意卡送贈活動

## 第二階段

### 匯報成績

- 活動完結後的兩星期內，透過網上或傳真提交學生成績
- 匯報成績截止日期：2026 年 8 月 10 日(星期一)  
(請注意：必須於匯報成績截止日期或之前提交成績以獲取禮品)

### 領取護齒小秘笈及禮品

- 匯報成績後，查閱電郵及列印「領取通知」
- 在「領取通知」上填寫領取日期，並於領取日期前 3 個工作天把「領取通知」傳真至我們，以作安排
- 領取地點：九龍亞皆老街 147 號 J 亞皆老街賽馬會學童牙科診所四樓  
「衛生署口腔健康促進科」

## 三. 活動嘉許

- 在活動中完成三項任務的孩子，將獲贈禮品作獎勵
- 所有參與活動的孩子，將獲贈「護齒小秘笈」

更新日期：二零二五年八月十四日